«Если хочешь быть здоров — правильно питайся!»

Кафе «Солянка» — знакомое место для калининградцев, где можно вкусно и быстро пообедать

Мы спросили у политика и ресторатора, владельца кафе Витаутаса Лопаты о том, как, по его мнению, правильно питаться и сохранить здоровье.

Сейчас, особенно в кризис, в период стрессов все мы нуждаемся в здоровом, полноценном, сбалансированном питании. А здесь, в уютном кафе «Солянка», есть все условия, чтобы покушать и за 30 обеденных минут совместить обед с отдыхом. Приятная обстановка, спокойная музыка, достойная публика — все это создает атмосферу и для того, чтобы поболтать накоротке со знакомыми. Из еды можно выбрать все, что приглянулось и захотелось на этот раз.

А главное, клиентам гарантированы в любом варианте приготовления свежие натуральные продукты, произведенные в нашем регионе, не подвергавшиеся длительной заморозке и хранению. Блюда из таких продуктов сохраняют все полезные и необходимые для здоровья витамины и микроэлементы. Поставки идут прямо «с поля»: парное мясо из крестьянских хозяйств, свежие овощи, выращенные на калининградских полях, а рыба — свежевыловленная.

[redacted]