

### Мир, дружба, жвачка, или Корова как следующая ступень эволюции человека

---

Современный мир недаром называется «обществом потребления» — чего-чего, а разных товаров в мире не перечесть. Но только немногие из них становятся не просто товарами, а подлинными символами эпох, народов и государств. Как, например, английский чай, кубинские сигары, русская водка или американские кока-кола и жевательная резинка

---

Исторический факт: в начале века каждому прибывающему в Америку эмигранту вручали упаковку жевательной резинки за счет производителя. И эмигрант понимал: вот она, страна свободы и неограниченных возможностей для всех.



### Ничто не ново под луной

Справедливости ради следует заметить, что привычку что-нибудь постоянно жевать придумали не американцы. Еще при раскопках древнегреческих полисов археологи часто находили окаменевшие кусочки смолы со следами зубов. Смолу жевали и народы Сибири. Индейцы предпочитали загустевший сок гевеи, индийцы — бетель, европейцы — табак... Но только американцы поставили процесс жевания на поток и превратили его из личного дела каждого в деталь национального образа жизни. Как это ни удивительно, но очень привлекательную деталь: у половины моих одноклассников папы ходили в море и из каждого рейса привозили своим детям жвачку. А мы, остальные, те, у

кого родители имели несчастье работать на суше, жутко им завидовали и с удовольствием дожевывали душистые комки, если нам их оставляли. Много можно было выменять на пластинку вожделенного чуингама во времена моего детства. Хотя нам еще повезло: мы жили в городе, где каждый пятый связан с морем, — в центральной России все было гораздо хуже. В одном из московских дворов рабочие бросили тонну застывшего гудрона — куб, размером метр на метр. Дети из окрестных дворов, отщипывая по кусочку, сжевали его за два года! По этому поводу, говорят, было даже специальное расследование тогдашнего Минздрава...

Стоит ли удивляться, что неофициальным девизом московской олимпиады стали слова «мир, дружба, жвачка»? Большинство контактов между советскими гражданами и спортсменами из зарубежных стран начинались с угощения разноцветными пластинками жевательной резинки. Впрочем, все течет и все изменяется: теперь и у нас жуют не меньше, чем в США. Работать, как американцы, мы еще, правда, не научились, но мужественную квадратную челюсть и одухотворенный взгляд коровы на пастбище нынешние россияне вырабатывают успешно. Это не такое уж преувеличение: американские психологи утверждают, что у жующего человека рассеивается внимание и уменьшаются способности к логическому мышлению.

Зато культура потребления жвачки породила целую субкультуру, в которую логично входят и скульптуры из однажды уже употребленного чуингама, и чемпионаты мира по надуванию баблгамовых пузырей (мировой рекорд — 58,5 см в диаметре), и соревнования по плетению цепочек из оберток от жевательной резинки (мировой рекорд — 615,7 тыс. оберток, длина цепочки — 9,3 километра), и многое, многое другое.

### **Она жует свой «Орбит» без сахара...**

Видели рекламу про человека, который выпил уже семь чашек кофе, но зубы у него все еще белые? Жуткое зрелище: глаза у испытуемого выпученные, взгляд безумный (конечно, после семи-то чашек), но улыбка действительно белоснежная, хотя очень напоминает оскал... Спасибо жвачке, которая без сахара, а потому прекрасно очищает зубы!

Правда, стоматологи (настоящие, а не актеры, снимающиеся в рекламе) утверждают, что эффект очищения несколько приувеличен и что если достаточно упорно жевать, например, спичку, то результат будет таким же. Но уж то, что резинка без сахара, это действительно хорошо? Тоже не всегда: сахар обычно заменяют сорбитом, ксилитом, мальтитом (мальтитный сироп), маннитом и аспартамом — все это так называемые полиолы, многоатомные спирты, и все они (кроме последнего) обладают слабительным действием. Учитывая привычку многих к фаст-фуду, не способствующему нормальному пищеварению, оно, может, и неплохо, но организм довольно быстро приучается работать в таком режиме и при обычном питании.

Особенно организм ребенка — поэтому в детских жевательных резинках сахарозаменители не применяются. Для детей в ход идет чистый сахар, тот самый, который легко разрушает зубную эмаль и вызывает кариес. Порой создается впечатление, что рекламу детской жвачки оплачивают не производители чуингамов и баблгамов, а именно стоматологи, увеличивающие таким образом количество потенциальных клиентов.

Или, скажем, врачи, занимающиеся заболеваниями желудка — дело в том, что большинство любителей пожевать воспринимают жевательную резинку не как вкусную зубную щетку, а как лакомство, и употребляют ее не только перед едой или сразу после нее, но и между приемами пищи. А организм шуток не понимает и воспринимает жевательные движения и появление слюны как сигнал к выделению желудочной кислоты. А та, в свою очередь, не найдя в желудке пищи, начинает переваривать, что есть — сам желудок. Гастриты, колиты и язвы — одни из самых распространенных сейчас болезней.

### **Химия, химия, сугубая химия**

Так все-таки: из чего состоит столь распространенный в наше время наполнитель для рта? Много из чего — и большей частью не из самых полезных веществ. Конечно, их количество в одной подушечке или в пластинке жвачки невелико, и при разовом употреблении вреда они не принесут. Да только жевательную резинку одноразово никто не употребляет!

Иными словами, мы постоянно держим во рту небольшую химлабораторию: стабилизатор E-422 (глицерин); загуститель E-414 (гуммиарабик); антиоксидант E-320 (бутилгидрооксиназол); эмульгатор E-322 (лецитины и фосфатиды), глазурь E-903 (воск); кислота E-330 (лимонная кислота), E-927 (карбамид).

И все это, увы, совсем не безвредно: глицерин обладает токсическими свойствами, вызывая серьезные заболевания крови, а также почек. Бутилгидрооксианизол при частом употреблении повышает уровень холестерина. Лецитины ускоряют слюновыделение, что в свою очередь приводит к постепенному нарушению работы пищеварительного тракта. При этом истощаются компоненты слюны, а это — прямой путь к кариесу и пародонтозу. Карбамид — вообще мочевины, из которой делают концентрированное азотное удобрение. Различные соединения этого вещества при попадании в желудок могут вызвать отек легких и угнетение двигательной активности. А долгое и неконтролируемое употребление лимонной кислоты грозит серьезными заболеваниями крови.

И что самое плохое — это далеко не все, что входит в состав такой невинной на вид жвачки. В разных ее сортах встречаются также E-102 (тартразин), который вызывает приступы астмы и запрещен в ряде стран, красители E-120 и E-133, тоже запрещенные в Европе. А E-951 (аспартам) — вообще чемпион по побочным эффектам. И особо — о дешевой турецкой резинке. Она потому и дешевая, что в ее основе лежит бутадиен-стирольный каучук, который обладает сильным слабительным действием. И даже такие невинные, казалось бы, лакрично-солодовые добавки при постоянном употреблении повышают давление и вымывают калий из крови.

Конечно, это вовсе не означает, что человек пожует жвачку — и тут же скончается в страшных мучениях. Организмы у всех разные, и что одному польза, другому — вред. То же свойство лакрицы повышать давление, например, вовсе не вредно людям с давлением стабильно низким. Но многие не слишком полезные вещества имеют свойство накапливаться в организме... Может, не так уж неправы врачи, рекомендующие жевать жвачку только после еды и не более пяти минут? Если, конечно, человек не корова, для которой процесс жевания — образ жизни.